Cascina Torrine

Fattoria didattica,
nel mondo dell'alimentazione

Alimentazione e Stile di vita corretti

PROGETTO 1

Piante aromatiche e spontanee:
Il laboratorio dei sensi

PROGETTO 2

Via Campi di Giugno, n. 47 - 13881 Cavaglià (BI)
Telefono 0161 966893
www.cascinatorrine.com

La fattoria didattica *Cascina Torrine*,

per imparare ***"Naturalmente"***...

L'azienda agricola *Cascina Torrine* di Cavaglià (Bi) è accreditata come fattoria didattica dalla Regione Piemonte per accogliere e sensibilizzare gruppi scolastici di diverso ordine e grado, al fine di far conoscere alle nuove generazioni il mondo agricolo ed in particolare le erbe aromatiche e spontanee.

Il nostro obiettivo è unire l'amore per la biodiversità e stagionalità dei prodotti naturali alla consapevolezza di adottare un'alimentazione sana ed equilibrata, fin da bambini.

Per fare ciò, riteniamo sia fondamentale

- **trasmettere i valori della Natura**
- **insegnare a riconoscere le piante e gli ortaggi attraverso un percorso sensoriale semplice e divertente**
- **spiegare i vari usi alimentari dei frutti della terra, dai più conosciuti a quelli rari o dimenticati**

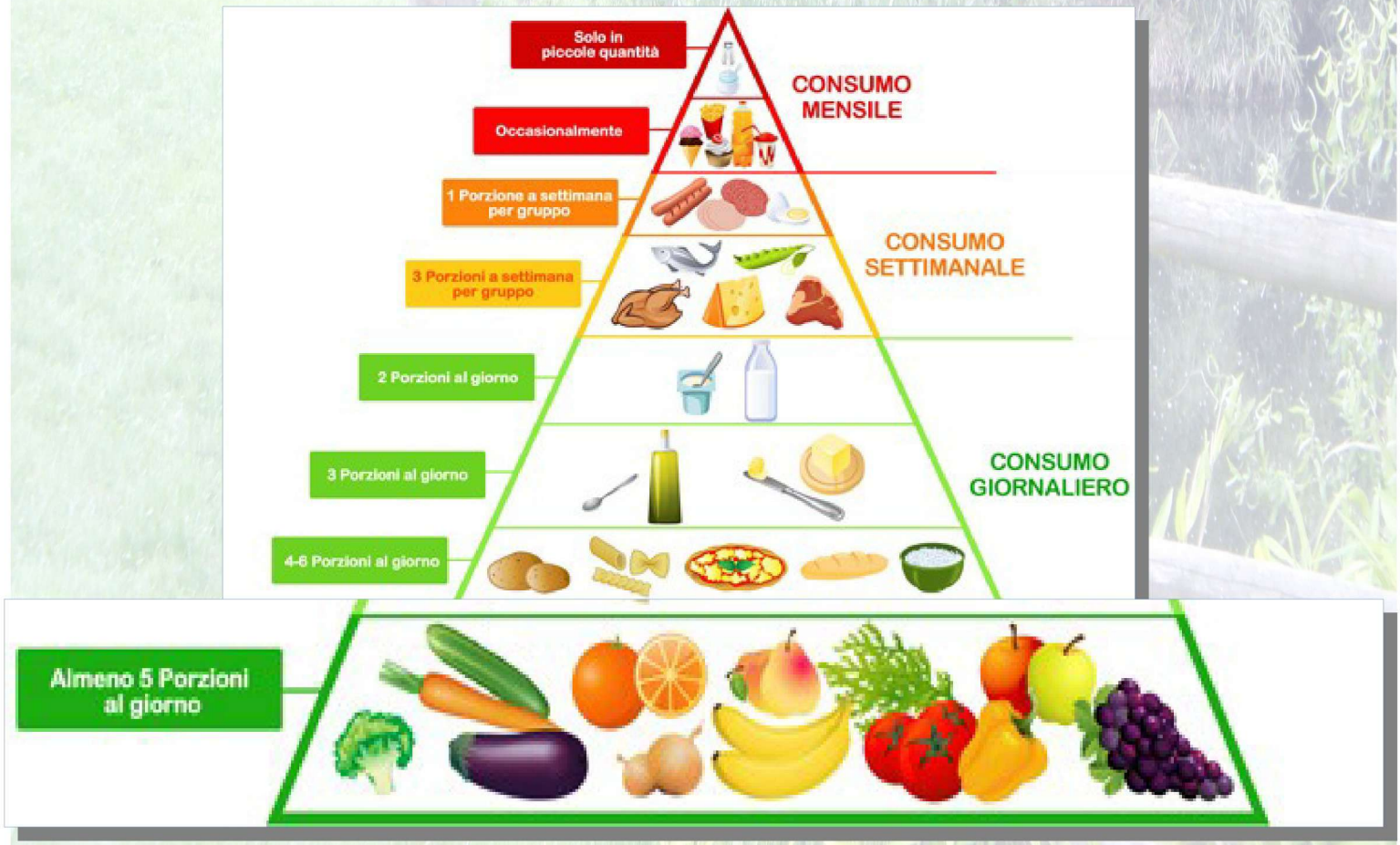
Il nostro progetto si avvale della collaborazione di professionisti del settore agricolo e nutrizionale.

La salute delle generazioni future e la cura e la salvaguardia del nostro territorio sono la nostra linea di pensiero, da sempre!!

Cascina Torrine

IL NOSTRO PROGETTO

- *SCOPRIRE e IMPARARE a riconoscere erbe ed ortaggi attraverso la vista, il tatto e l'olfatto (passeggiata attraverso il nostro Essenziario ed orto)*
- *Imparare a MANGIARE bene e sano, utilizzando verdure ed essenze in cucina (coltivare un orto, anche a casa propria)*
- *GIOCARE imparando le CURIOSITA' del mondo naturale*



EDUCARE al benessere=CRESCERE in armonia

Il paradiso in terra Biellese

Siamo a Vostra disposizione per **adattare il nostro progetto alle esigenze di ogni singola classe**, per età e piano di studio.

Per ulteriori informazioni, chiarimenti e prenotazione visite

Az. Agricola Cascina Torrine

Via Campi di Giugno, 47 – 13881 Cavaglià (Biella)
Telefono 0161 966893

www.cascinatorrine.com
info@cascinatorrine.com

Cascina Torrine

PROGETTO 1

Alimentazione & stile di vita corretti

Via Campi di Giugno, n. 47 - 13881 Cavaglià (BI) - Telefono 0161 966893
www.cascinatorrine.com

Obiettivo del progetto 1: Vogliamo spiegare in modo semplice e chiaro la ***piramide alimentare*** per un corretto stile di vita, attraverso la conoscenza delle *tipologie di ortaggi, frutta ed erbe* disponibili secondo le stagioni naturali ed il territorio che ci circonda.

Svolgimento della visita in Cascina

ore 9,30/10 **ARRIVO e BENVENUTO**, introduzione alla Cascina

ore 10,30/11 **PASSEGGIATA** attraverso l'*Essenziario* e l'*Orto*: in pieno campo si incontreranno le varie specie di erbe ed ortaggi (spontanei e coltivati), spiegandone la terminologia contemporaneamente alla conoscenza attraverso vista + tatto + olfatto.
Verranno svelate le curiosità dei frutti naturali della terra, dalla loro nascita fino alla destinazione d'uso (comune e non...)

ore 12/12,30 **RIENTRO IN CASCINA** per il ritrovo dei partecipanti: verrà servita la nostra tisana di stagione, accompagnata da "sfiziosi" manicaretti creati dai nostri cuochi, per un semplice e sano spuntino.

Ore 13,00 **PRANZO AL SACCO** o in alternativa presso l'**AGRITURISMO**

fino alle 14,30 **INTERVALLO** per permettere agli Ospiti un po' di svago

Ore 15,00 **ATTIVITA' LUDICHE** facenti riferimento a quanto imparato nella prima parte della giornata: i bambini verranno coinvolti in giochi/attività a squadre ed individuali che permettano loro di elaborare i concetti incontrati durante la passeggiata.

Ore 16,00 **MERENDA** con tisana di stagione spuntino della Cascina

Ore 16,30 **RIENTRO A SCUOLA**

COSTI

*** Attività del mattino (passeggiata e ristoro con tisana/stuzzichino)**	**€. 5,00 a bambino**
*** Pranzo al sacco, a disposizione veranda e servizi igienici della Cascina**	**GRATIS**
*** Pranzo in agriturismo, composto da 1 primo + 1 secondo con contorno, frutta fresca, acqua minerale**	**€. 5,00 a persona**
*** Attività del pomeriggio (intrattenimento e merenda)**	**€. 4,00 a bambino**

Gli insegnanti che accompagnano le scolaresche non vengono conteggiati nel costo di attività, ma solo qualora si concordasse il consumo del pasto presso l'agriturismo.

Su richiesta della scuola, è possibile concordare un incontro IN CLASSE, al fine di introdurre l'argomento che poi verrà svolto in Cascina: ciò per coordinare le esigenze degli insegnanti e del loro piano di offerta formativa con quanto verrà poi mostrato *in loco* durante la visita didattica.

(costo da concordare)

Cascina Torrine

PROGETTO 2

PIANTE AROMATICHE E SPONTANEE,

il laboratorio dei sensi

Via Campi di Giugno, n. 47 – 13881 Cavaglià (BI) - Telefono 0161 966893
www.cascinatorrine.com

Sono sempre di più, in tutta Italia, le scuole che in collaborazione con le aziende agricole del territorio insegnano ai piccoli allievi come coltivare un orto (anche in casam sul balcone!)

Obiettivo del progetto 2: L'idea è di condividere l'importanza del prendersi cura dell'orto: ciò permette ai bimbi di capire il valore dei semi e dei frutti, diventando così adulti consapevoli.
Impareranno non solo quali sono **i prodotti di stagione**, come effettuare **semina e raccolta**, come utilizzare l'acqua per l'irrigazione **in maniera corretta e senza sprechi**, ma anche il rispetto per la natura e l'ambiente in cui vivono.

Svolgimento della visita in Cascina

ore 9,30/10 **ARRIVO e BENVENUTO**, introduzione alla Cascina

ore 10,30/11 **PASSEGGIATA** attraverso l'*Essenziario* e l'*Orto*: in pieno campo si impara a riconoscere le piante officinali, aromatiche spontanee ed eduli; gli studenti si avvicineranno alla Natura ed alle caratteristiche del mondo agricolo, conoscendo l'importanza di flora e fauna e della loro biodiversità.

ore 12/12,30 **RIENTRO IN CASCINA** per il ritrovo dei partecipanti: verrà servita la nostra tisana di stagione, accompagnata da "sfiziosi" manicaretti creati dai nostri cuochi, per un semplice e sano spuntino.

Ore 13,00 **PRANZO AL SACCO** o in alternativa presso l'**AGRITURISMO**

fino alle 14,30 **INTERVALLO** per permettere agli Ospiti un po' di svago

Ore 15,00 **ATTIVITA' LUDICHE** che coinvolgeranno i sensi quali OLFATTO e TATTO (ma non la vista..!), operazioni di piantumazione di sementi e bulbi con spiegazione della cura per ottenere i frutti del lavoro del contadino, attività di disegno e copia dal vero dei prodotti della Cascina (materiale didattico a carico della scuola) e di come essi vengano "trasformati".

Ore 16,00 **MERENDA** con tisana di stagione spuntino della Cascina

Ore 16,30 **RIENTRO A SCUOLA**

COSTI

*** Attività del mattino (passeggiata e ristoro con tisana/stuzzichino)**	**€. 5,00 a bambino**
*** Pranzo al sacco, a disposizione veranda e servizi igienici della Cascina**	**GRATIS**
*** Pranzo in agriturismo, composto da 1 primo + 1 secondo con contorno, frutta fresca, acqua minerale**	**€. 5,00 a persona**
*** Attività del pomeriggio (intrattenimento e merenda)**	**€. 4,00 a bambino**

Gli insegnanti che accompagnano le scolaresche non vengono conteggiati nel costo di attività, ma solo qualora si concordasse il consumo del pasto presso l'agriturismo.

Su richiesta della scuola, è possibile concordare un incontro IN CLASSE, al fine di introdurre l'argomento che poi verrà svolto in Cascina: ciò per coordinare le esigenze degli insegnanti e del loro piano di offerta formativa con quanto verrà poi mostrato *in loco* durante la visita didattica.

(costo da concordare)